
Escapaditas

¿Quieres escaparte?

Ven conmigo

Yo soy...



LaLoLa

¿Por qué Escapaditas?

¿Sientes que necesitas recargar energías?

¿Necesitas confiar en el oído de una persona que no resulta ser tan extraña?

¿Quisieras escaparte del trabajo con compañeras que quizás las ves todos los días pero no las conoces?

¿Buscas una aventura que te permita conocerte mejor y disfrutar?

En Escapaditas nos dedicamos a ofrecer una experiencia única de turismo de bienestar donde las mujeres de una empresa puedan compartir todo con sus compañeras, buscando crecer personal, profesional y de forma grupal, y de esa manera beneficiar a la organización.



Es un programa de actividad de un fin de semana completo enfocada en reconocerse a sí mismas, las cosas que las motivan y disfrutan, reconocer a sus compañeras y lo que tienen en común, que se diviertan, que se sientan mimadas.

Llegan solas para luego salir siendo un grupo de mujeres empoderadas.

Las recibiremos el viernes con un abrazo después de una semana de trabajo, con la cabeza en todos lados, el trabajo, la familia, la salud y quién sabe cuántas preocupaciones más. Y las despediremos el domingo con una sonrisa, esperando saber de ellas muy pronto.

El Programa de Actividades

Nuestro programa incluye entre muchas actividades:

- *Mindfulness en la mañana para desarrollar nuestra capacidad de enfoque y vivir en el presente*
- *Actividades intensivas para introducir a las participantes en la inteligencia emocional, obteniendo todos los beneficios reconocidos por estas prácticas (liberación de estrés, manejo de las emociones, motivación, resolución de conflictos, empatía, vinculación a un grupo, asertividad, etc.)*
- *Actividades creativas, aportando un espacio de desarrollo de ideas, relajando la mente y divirtiéndonos*



• Actividades sociales de acuerdo al lugar donde se realice la Escapadita (senderismo, deportes, visita a algún artesano de la zona, entre otras posibilidades)

• Durante el último día habrá una charla nutricional realizando el almuerzo en conjunto. Aprenderemos a cuidar nuestra salud y a trabajar en equipo.

El diseño completo de nuestro programa lo encontrarán en nuestra web:

www.re-creandote.com/escapaditas

¿Por qué Escapaditas y no otros?

- Porque será en un lugar hermoso y exclusivo para el grupo.
- Porque serán apoyadas por personas expertas en Inteligencia Emocional.
- Porque las cuidamos y mimamos las 47 horas que estén con nosotros.



- Porque creemos y fomentamos la formación de Empresas Optimistas que saben que al preocuparse por el bienestar de sus empleados, además de estar bien, beneficia productivamente a la empresa.
- Porque conocemos el potencial y poder que cada mujer tiene adentro pero que muchas veces lo ocultan ya sea por miedo, incomodidad o abrumar.



• Porque aportamos ese espacio necesario para desahogarse, comprender que no estamos solas y que juntas podemos más.

• Porque las recibimos con una bolsa de regalos.

• Porque todo está incluido en el precio,

alojamientos, comidas, talleres, regalos y paseos.

- Porque tenemos muchas cosas más esperándote para conocerte

Un poco sobre nosotros y cómo contactarnos

Puedes conocer nuestra pasión y qué hacemos gracias a ella en nuestra página web

www.re-creandote.com

Allí encontrarán nuestros productos y servicios con más detalle, y podrán sacarse todas las dudas que tengan sobre nuestra propuesta.



Los precios de las Escapadas que encontrarán allí son para particulares y servirán de orientación. El precio a empresas es diferente estando determinado por las características de las mismas, pudiendo realizarse cambios a pedido y a revisión.

En caso de quedarles alguna duda, pueden contactarnos por los medios allí brindados o con nuestra representante en Uruguay, la Lic. Maren Greising.

e-mail: info@re-creandote.com

Celular en Uruguay: +598 98 270 023

Celular en España: +34 627 110 523

